

Modřany Ravine Run

(dříve Přespolní běh nad Modřanskou roklí) je součástí Poháru pražských běžeckých nadějí 2022.

19. ročník se bude konat v neděli 24. 4. 2022

Zaregistrovat se je třeba **do 20. 4. 2022**. Při on-line registraci budete mít **nižší startovné**, registraci [naleznete zde](#). Maximální počet je 400 běžců.

Na nižší startovné se můžete těšit i v případě, že si přinesete vlastní hrnek na čaj. Závodníky, ale hlavně rodiče nejmladších dětí prosíme, aby si vyzvedli svá startovní čísla s dostatečným předstihem.

Start a cíl je na louce U Liščích děr, za areálem Prague British International School (PBIS), Brunelova 960/12, nad retenční nádrží a bývalým lomem. **Čísla a špendlíky se vracejí!**

Doprovodný program (sobota, neděle): Divadlo Jarka Lokose uvádí hudebně divadelní cirkus Mi-Ja.

Časy, čísla hromadných startů, kategorie podle ročníku narození a tratě:

9:30	1 - žáci starší 14–15 let	PPBN	(2008–2007)	↑90 m	3 400 m
9:30	2 - dorostenky 16–17 let	PPBN	(2006–2005)		3 400 m
9:30	3 - juniorky 18–19 let		(2004–2003)		3 400 m
9:30	4 - děti 4 roky (samy nebo s rodičem)		(2018)		50 m
9:35	5 - nejmladší děti do 3 let (samy n. s rodičem)		(2019...)		50 m
9:55	6 - benjamínky mladší 5 let		(2017)		320 m
10:05	7 - benjamínci mladší 5 let		(2017)		320 m
10:15	8 - benjamínky starší 6–7 let		(2016–2015)		320 m
10:25	9 - benjamínci starší 6–7 let		(2016–2015)		320 m
10:40	10 - dorostenci 16–17 let	PPBN	(2006–2005)	↑110 m	6 100 m
10:40	11 - junioři 18–19 let		(2004–2003)		6 100 m
10:40	12 - ženy C 45–54 let		(1977–1968)		6 100 m
10:40	13 - ženy D 55–84 let		(1967–1938)		6 100 m
10:40	14 - muži E 65–74 let		(1957–1948)		6 100 m
10:40	15 - muži F 75–84 let		(1947–1938)		6 100 m
10:40	16 - děvčata mladší 8 let		(2014)		640 m
10:50	17 - kluci mladší 8 let		(2014)		640 m
11:00	18 - děvčata 9 let		(2013)		640 m
11:10	19 - kluci 9 let		(2013)		640 m
11:40	20 - kluci starší 10–11 let	PPBN	(2012–2011)		1 000 m
11:50	21 - děvčata starší 10–11 let	PPBN	(2012–2011)		1 000 m
12:00	22 - žákyně mladší 12–13 let	PPBN	(2010–2009)		1 000 m
12:20	23 - ženy A 20–34 let		(2002–1988)	↑215 m	10 000 m
12:20	24 - ženy B 35–44 let		(1987–1978)		10 000 m
12:20	25 - muži A 20–34 let		(2002–1988)		10 000 m
12:20	26 - muži B 35–44 let		(1987–1978)		10 000 m
12:20	27 - muži C 45–54 let		(1977–1968)		10 000 m
12:20	28 - muži D 55–64 let		(1967–1958)		10 000 m
12:20	29 - žáci mladší 12–13 let	PPBN	(2010–2009)		2 000 m
12:20–12:40	30 - žákyně starší 14–15 let	PPBN	(2008–2007)		2 000 m

Registrace: on-line nebo v den závodu u startu a cíle, nejpozději 20 minut před startem své kategorie.

Startovné: registrace on-line: dospělí 50 Kč, dorost 30 Kč, žactvo (do 15 let) 0 Kč, na místě 80 Kč.

Doprava: GPS souřadnice: 50.003567°N 14.451234°E. Do zastávky Sídliště Libuš bus 215 (konečná) z metra Kačerov, bus 165 z metra Háje / Opatov, ze směru Zbraslav / Komořany / Modřany. Do zastávky Jirčanská bus 197 z metra Smíchovské nádraží/ Háje. Do zastávky Sídliště Modřany tramvaj 17, do Nádraží Modřany vlak (trať 210).

Šatny a toalety: ve stanu u startu a cíle, mobilní WC budou na parkovišti PBIS.

Občerstvení po závodě: čaj, voda, sušenky (podle možností pořadatele).

Upozornění: závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechoďte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí se všemi důsledky z toho plynoucími a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav, ověřený lékařem v posledním roce. Za mládež zodpovídají trenéři, resp. rodiče. Tretry od tratě 3 400 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách). Parkoviště školy bude otevřeno do 15 hodin.

Informace: modranyravinerun.cz/, www.praha12.cz/modrany-ravine-run nebo Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 12, E: jirikalista@seznam.cz, M: 604 972 334.

Výsledky: vyhlášení vítězů bude probíhat u startu – průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetu.

Traťové rekordy: na trati 10 000 m kraluje Václav Janoušek z SK Spartak Praha 4 výkonem 34:08 (2012). V kategorii žen rekord výrazně zlepšila Petra Kotlíková ze Slavojce Pacov na 42:46 (2019). Kamila Gregorová (Kerteam) zaběhla nejrychleji trať 8 000 m za 30:46 (2013).

Ceny: první tři závodníci v kategorii získají diplom, medaili a malou odměnu dle možností pořadatele.

Národní házená v Modřanské roklí: V roce 1947 si oddíl házené (TJ Spartak Modřany) pronajal hned na okraji Modřanské rokly louku, která byla za vydatné pomoci hráčů i jiných příznivců oddílu upravena na hřiště s kabinami a dřevěnou přizemní klubovnou. Tam začala éra mistrovské české házené v Modřanech. Jenže v roce 1957 platnost nájemní smlouvy na hřiště skončila a oddíl smlouvu neprodloužil. Spolu s volejbalisty si vybudoval nové hřiště na letním cvičišti u modřanské sokolovny. Tento prostor však v roce 1984 házenkáři museli uvolnit kvůli výstavbě pavilonu pro ZŠ T. G. Masaryka a nové školní jídelny. Do Modřanské rokly se vrátili až v roce 1986. Fotografie zachycuje 1. kvalifikační turnaj v 50. letech minulého století, možná 25. 10. 1953. (z naučné stezky)



Sponzoři závodu:

...Váš interier s.r.o.
<http://vasinterier.com/>



Dalibor Eliáš
techconsulting.cz

Pavel
Matějovský

