2. ročník *neděle 10.4.2005*

Přespolní běh nad Modřanskou roklí

Pořádají: TJ Lokomotiva Praha – vodácký oddíl, Radnice Prahy 12, ZŠ Meteorologická

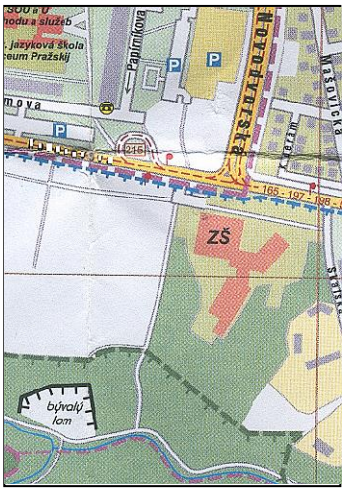
Přijďte si proběhnout svoji trať v přírodním parku Modřanská rokle – Cholupice. Dřív, než se příroda úplně probudí, můžete skrz ještě holé stromy sledovat z cíle závodníky, jak sbíhají po kraji pole na asfaltovou cestu, běží na hráz nádrže a zdolávají poslední kopec. Kros vede lesními a polními cestami s několika prudkými výběhy a seběhy i úseky po asfaltu z Libuše do Cholupic, Písnice a zpět.

Časy hromadných startů, kategorie a délky tratí:

9:30	*žáci starší 13 – 14 let*	*(1992 – 1991)*	*3 000 m*
9:30	*dorostenky 15 – 16 let*	*(1990 – 1989)*	*3 000 m*
9:30	*benjamínky, benjamínci 4 – 6 let (hned po nich ↑)*	*(2001 – 1999)*	*150 m*
10:05	*dorostenci 15 – 16 let*	*(1990 – 1989)*	*6 000 m*
10:05	*juniorky 17 – 18 let*	*(1988 – 1987)*	*6 000 m*
10:05	*veteránky 55 – 84 let*	*(1950 – 1921)*	*6 000 m*
10:05	*veteráni 65 – 74 let*	*(1940 – 1931)*	*6 000 m*
10:05	*veteráni 75 – 84 let*	*(1930 – 1921)*	*6 000 m*
10:10	*děvčata mladší, kluci mladší 7 – 8 let*	*(1998 – 1997)*	*430 m*
10:30	*děvčata starší, kluci starší 9 – 10 let*	*(1996 – 1995)*	*970 m*
10:30	*žákyně mladší 11 – 12 let*	*(1994 – 1993)*	*970 m*
10:55	*junioři 17 – 18 let*	*(1988 – 1987)*	*8 000 m*
10:55	*ženy 19 – 34 let*	*(1986 – 1971)*	*8 000 m*
10:55	*veteránky 35 – 44 let*	*(1970 – 1961)*	*8 000 m*
10:55	*veteránky 45 – 54 let*	*(1960 – 1951)*	*8 000 m*
11:00	*muži 19 – 34 let*	*(1986 – 1971)*	*10 000 m*
11:00	*veteráni 35 – 44 let*	*(1970 – 1961)*	*10 000 m*
11:00	*veteráni 45 – 54 let*	*(1960 – 1951)*	*10 000 m*
11:00	*veteráni 55 – 64 let*	*(1950 – 1941)*	*10 000 m*
11:00	*žáci mladší 11 – 12 let (hned po nich ↑)*	*(1994 – 1993)*	*1 950 m*
11:00	*žákyně starší 13 – 14 let (1 950 m = 2 kola 975 m)*	*(1992 – 1991)*	*1 950 m*

Výsledky: *Vyhlášení vítězů budou probíhat u startu průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetové adrese* ***http://www.praha12.cz***

Start *a cíl je na louce U Liščích děr, ve vzdálenějším cípu od ZŠ Meteorologická, nad lomem.*



Přihlášky a startovné: *V den závodu v ZŠ Meteorologická,nejpozději do 20 minut před startem své kategorie. Dospělí (od 19 let) platí 20 Kč, dorost 10 Kč, žactvo (do 14 let) 0 Kč.*

Doprava: *Autobusem 215 z metra Kačerov nebo 165 ze směru Zbraslav, Komořany, Modřany do zastávky Sídliště Libuš (konečná pro 215). Autobusem 198 z metra Smíchovské nádraží nebo 165 ze směru Jižní Město, metro Háje, metro Opatov do zastávky Jirčanská. Tramvajemi 3, 17, 21 na konečnou Sídliště Modřany a jít asi 15 min. pěšky ve stejném směru. Lze přijet i vlakem do stanice Nádraží Modřany a dále již zmíněnými tramvajemi.*

Šatny, občerstvení: *V ZŠ Meteorologická je i WC. Občerstvení podle možností pořadatele.*

Upozornění: *Závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechoďte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav ověřený lékařem v posledním roce. Tretry od tratí na 3000 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách).*

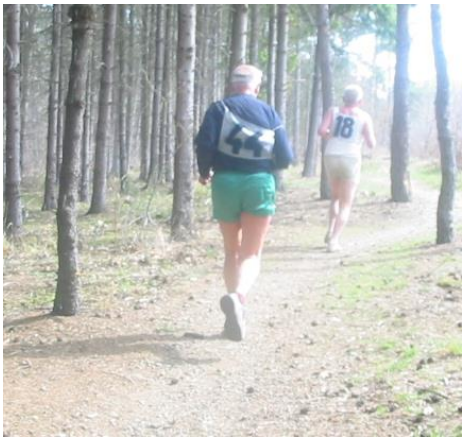
Informace: ***www.praha12.cz/volny-cas/*** (rubrika volný čas) n*ebo*
Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 411, e-mail: jirikalista@volny.cz,
telefony: Byt – 2 4172 7195, zaměstnání – 2 6113 2783, mobil – 604 972 334.

Traťové rekordy: *10 000 m zaběhl nejrychleji Josef Vodička z PIM R.C. v čase 37:45. Nejlepší čas na 8 000 m drží Radka Holubová z KEPO Kladno – 34:06.*

Ceny*: První tři závodníci každé kategorie získají diplom a cenu věnovanou radnicí Prahy 12 při vyhlášení vítězů.*

Přírodní park Modřanská rokle – Cholupice
*Celý závod probíhá v tomto třetím největším pražském parku o rozloze 891,6 ha. Zřízen byl v roce 1992. Rozkládá se od ulice Generála Šišky * přes Modřanskou rokli a Komořanské polesí až k Břežanskému údolí, od západní a severozápadní hranice Komořanského polesí na východ přes Cholupice a Točnou a zasahuje až na území Libuše a Písnice. Přírodní park obklopují tři zvláště chráněná území: Cholupická bažantnice, přírodní rezervace Šance a . . . .*

Modřanská rokle
Nově jsou v Modřanské rokli informační tabule naučné stezky na 7 stanovištích od západního vstupu (dole) k východnímu. Poslední tabule stojí hned pod seběhem, asi 500 m od startu: Přírodní památku Modřanskou rokli tvoří údolí Libušského (přitéká shora a protéká roklí do Vltavy) a Písnického potoka, který se do něj vlévá zleva. Toto území navštěvovali Pražané s oblibou již v 19. století, kdy se nazývalo Doly, podle několika lomů na těžbu štěrku a stavebního kamene. Pravým rájem výletníků se Doly staly ve 30. letech 20. stol. Z centrální Prahy sem vedla přes Lhotku tzv. pražská pěšina a na ni navazovala sjízdná lesní cesta podél Libušského potoka. Výletníci se mohli zastavit v sezónní hospůdce U tří koček, která stávala na levém břehu potoka asi 100 m pod retenční nádrží až do 50. let. Byla vybavena tanečním parketem a o nedělích zde hrála hudba. Občerstvení nabízel také pan Kopkán, jehož stavení se sadem stálo na konci malé rokle zvané Kopkánova strouha. Tato rokle vede od můstku přes Libušský potok (asi uprostřed rokle, blíž k záp. vstupu) k ZŠ Pertoldova, v jejímž areálu nalezneme dochovaná boží muka. Přírodní památka dnes zabírá plochu asi 125 ha a je velice zajímavou lokalitou. ** Ulice Kolarovova (vysoký funkcionář komunistického režimu) byla přejmenována na ulici Generála Šišky. Generál Alois Šiška, 1914- 2003, za druhé světové války příslušník 311. perutě RAF. Za komunistického režimu pronásledován, čestný občan Prahy, v posledních letech života bydlel v Praze 12.*
(pokračování za rok)



Závod sponzoruje:



