*3. ročník* *neděle 9.4.2006*

# *Přespolní běh nad Modřanskou roklí*

***Pořádají: TJ Lokomotiva Praha – vodácký oddíl, Radnice Prahy 12, ZŠ Meteorologická***

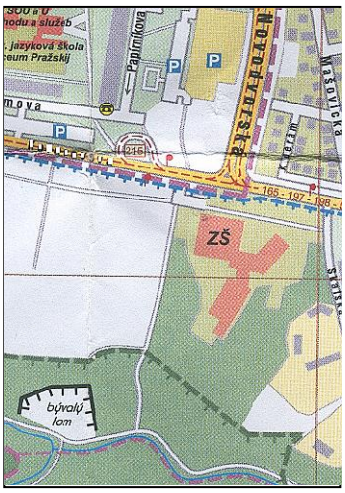
*Po startu na louce seběhnete asfaltovou cestou k Libušskému potoku. Kratší tratě se postupně odpojují.Táhlé i prudké kopce, lesní nebo polní cesty. Potoky, rybníky, louky, lesy, pole, meze, rokle, vesnice či samoty…..To je členitá krajina horní části Modřanské rokle. Tudy se proplétají tratě závodu.*

***Časy hromadných startů, kategorie a délky tratí:***

| | | | |
|---|---|---|---|
| *9:30* | *žáci starší 13 – 14 let* | *(1993 – 1992)* | *3 000 m* |
| *9:30* | *dorostenky 15 – 16 let* | *(1991 – 1990)* | *3 000 m* |
| *9:30* | *benjamínky, benjamínci 4 – 6 let (hned po nich ↑)* | *(2002 – 2000)* | *150 m* |
| *10:05* | *dorostenci 15 – 16 let* | *(1991 – 1990)* | *6 000 m* |
| *10:05* | *juniorky 17 – 18 let* | *(1989 – 1988)* | *6 000 m* |
| *10:05* | *veteránky 55 – 84 let* | *(1951 – 1922)* | *6 000 m* |
| *10:05* | *veteráni 65 – 74 let* | *(1941 – 1932)* | *6 000 m* |
| *10:05* | *veteráni 75 – 84 let* | *(1931 – 1922)* | *6 000 m* |
| *10:10* | *děvčata mladší, kluci mladší 7 – 8 let* | *(1999 – 1998)* | *430 m* |
| *10:30* | *děvčata starší, kluci starší 9 – 10 let* | *(1997 – 1996)* | *885 m* |
| *10:30* | *žákyně mladší 11 – 12 let* | *(1995 – 1994)* | *885 m* |
| *10:55* | *junioři 17 – 18 let* | *(1989 – 1988)* | *8 000 m* |
| *10:55* | *ženy 19 – 34 let* | *(1987 – 1972)* | *8 000 m* |
| *10:55* | *veteránky 35 – 44 let* | *(1971 – 1962)* | *8 000 m* |
| *10:55* | *veteránky 45 – 54 let* | *(1961 – 1952)* | *8 000 m* |
| *11:00* | *muži 19 – 34 let* | *(1987 – 1972)* | *10 000 m* |
| *11:00* | *veteráni 35 – 44 let* | *(1971 – 1962)* | *10 000 m* |
| *11:00* | *veteráni 45 – 54 let* | *(1961 – 1952)* | *10 000 m* |
| *11:00* | *veteráni 55 – 64 let* | *(1951 – 1942)* | *10 000 m* |
| *11:00* | *žáci mladší 11 – 12 let (hned po nich ↑)* | *(1995 – 1994)* | *1 770 m* |
| *11:00* | *žákyně starší 13 – 14 let (1 770 m = 2 kola 885 m)* | *(1993 – 1992)* | *1 770 m* |

***Výsledky:*** *Vyhlášení vítězů budou probíhat u startu průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetové adrese* ***http://www.praha12.cz***

***Start*** *a cíl je na louce U Liščích děr, ve vzdálenějším cípu od ZŠ Meteorologická, nad lomem.*




***Přihlášky a startovné:*** *V den závodu v ZŠ Meteorologická, nejpozději do 20 minut před startem své kategorie. Dospělí (od 19 let) platí 20Kč, dorost 10 Kč, žactvo (do 14 let) 0 Kč.*

***Doprava:*** *Autobusem 215 z metra Kačerov nebo 165 ze směru Zbraslav, Komořany, Modřany do zastávky Sídliště Libuš (konečná pro 215). Autobusem 198 z metra Smíchovské nádraží nebo 165 ze směru Jižní Město, metro Háje, metro Opatov do zastávky Jirčanská. Tramvajemi 3, 17, 21 na konečnou Sídliště Modřany a jít asi 15 min. pěšky ve stejném směru. Lze přijet i vlakem do stanice Nádraží Modřany a dále již zmíněnými tramvajemi.*

***Šatny, občerstvení:*** *V ZŠ Meteorologická je i WC. Občerstvení podle možností pořadatele.*

***Upozornění:*** *Závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechoďte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav ověřený lékařem v posledním roce. Tretry od tratí na 3000 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách).*

***Informace:*** ***www.praha12.cz/volny-cas/*** (rubrika volný čas, propozice, výsledky) n*ebo*
*Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 411, e-mail: jirikalista1@volny.cz,*
*telefony: Byt – 2 4172 7195, , mobil – 604 972 334.*
*Fotky:* ***www.praha12.cz/fotogalerie/akce/prespolni-beh-rokli/*** *.*

***Traťové rekordy:*** *O 55 sekund, na 36:50 zlepšil Jan Cihlář (Loko Beroun) rekord na 10 000 m z roku 2004. Nejlepší čas na 8 000 m drží Radka Holubová z KEPO Kladno – 34:06 (2004).*

***Ceny****: První tři závodníci každé kategorie získají diplom a cenu věnovanou radnicí Prahy 12 při vyhlášení vítězů.*

***Modřanská rokle***
*Dnešní vzhled území je dán především rozsáhlým zalesněním v průběhu první republiky, kdy byl zde preferován akát, ale také smrk, borovice černá, dub červený a další nepůvodní dřeviny. To způsobilo, že původní ráz údolí se zcela změnil, ze strání z jara plných květů nezbylo nic. Zejména v nepůvodních akátových porostech je znemožněna existence původních druhů rostlin, nenajdeme zde ani vhodné podmínky pro hnízdění ptáků. Lepší podmínky pro hnízdění nacházejí ptáci v místech s výskytem původních dřevin a křovin. Zahnízdění ptáků je podporováno rozmisťováním ptačích budek. Najdeme zde například brhlíka lesního, sýkory koňadru, modřinku, uhelníčka, parukářku, šoupálka dlouhoprstého, puštíka obecného, strakapouda velkého a další druhy. Z lovné zvěře se zde vyskytuje zvěř srnčí, černá, zajíci, bažanti, jsou tu i kuny, tchoři a lišky. Území Modřanské rokle je v Praze významnou geologickou lokalitou. Najdeme zde v zářezu rokle jak čtvrtohorní vltavské terasy a v podloží pak proterozoické (starohorní) a ordovické (útvar starších prvohor) břidlice, tak zejména unikátní výskyt proterozoických dobříšských slepenců. V minulosti zde byla řada lomů, kde byl těžen stavební kámen, což ovlivnilo dnešní konfiguraci terénu. V jednom z lomů v dolní části rokle ve stěně najdeme odkrytý tzv. Závistský přesmyk, ve kterém vystupují starší horniny proterozoické (předprvohorní) nad mladší ordovické horniny, a to pískovce a břidlice letenského souvrství. Bezesporu je však území modřanské rokle nejbohatším nalezištěm měkkýšů na území Prahy. Vyskytuje se zde 47 druhů, najdeme zde jak druhy lesních biotopů, tak i druhy suchých i vlhkých stanovišť, otevřené krajiny a stanovišť vodních.* (pokračování za rok)



***Závod sponzoruje:***

DELVITA

