4. ročník *sobota 24.3.2007*

Přespolní běh nad Modřanskou roklí

Pořádají: Radnice Prahy 12, TJ Praga Praha – oddíl lyžování, ZŠ Meteorologická

Tratě jsou členité, i když to na první pohled od startu a cíle tak nevypadá. Nechybí několik strmých výběhů a seběhů, nejvíc na desítce. Hlavní díl mají lesní a polní cesty. Nejlehčí profil je u šestikilometrové tratě. Dětské tratě jsou na louce. Proběhněte se jarní přírodou Prahy 12 mezi Libuší, Cholupicemi a Písnicí.

Časy hromadných startů, kategorie a délky tratí:

9:30	*žáci starší 13 – 14 let*	*(1994 – 1993)*	*3 000 m*
9:30	*dorostenky 15 – 16 let*	*(1992 – 1991)*	*3 000 m*
9:30	*benjamínky, benjamínci 4 – 6 let (hned po nich -)*	*(2003 – 2001)*	*150 m*
10:05	*dorostenci 15 – 16 let*	*(1992 – 1991)*	*6 000 m*
10:05	*juniorky 17 – 18 let*	*(1990 – 1989)*	*6 000 m*
10:05	*veteránky 55 – 84 let*	*(1952 – 1923)*	*6 000 m*
10:05	*veteráni 65 – 74 let*	*(1942 – 1933)*	*6 000 m*
10:05	*veteráni 75 – 84 let*	*(1932 – 1923)*	*6 000 m*
10:10	*děvčata mladší, kluci mladší 7 – 8 let*	*(2000 – 1999)*	*410 m*
10:25	*děvčata starší, kluci starší 9 – 10 let*	*(1998 – 1997)*	*910 m*
10:25	*žákyně mladší 11 – 12 let*	*(1996 – 1995)*	*910 m*
10:55	*junioři 17 – 18 let*	*(1990 – 1989)*	*8 000 m*
10:55	*ženy 19 – 34 let*	*(1988 – 1973)*	*8 000 m*
10:55	*veteránky 35 – 44 let*	*(1972 – 1963)*	*8 000 m*
10:55	*veteránky 45 – 54 let*	*(1962 – 1953)*	*8 000 m*
11:00	*muži 19 – 34 let*	*(1988 – 1973)*	*10 000 m*
11:00	*veteráni 35 – 44 let*	*(1972 – 1963)*	*10 000 m*
11:00	*veteráni 45 – 54 let*	*(1962 – 1953)*	*10 000 m*
11:00	*veteráni 55 – 64 let*	*(1952 – 1943)*	*10 000 m*
11:00	*žáci mladší 11 – 12 let (hned po nich -)*	*(1996 – 1995)*	*1 750 m*
11:00	*žákyně starší 13 – 14 let (1 770 m = 2 kola 885 m)*	*(1994 – 1993)*	*1 750 m*

Výsledky: *Vyhlášení vítězů budou probíhat u startu průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetové adrese* ***http://www.praha12.cz***

Start *a cíl je na louce U Liščích děr, ve vzdálenějším cípu od ZŠ Meteorologická, nad lomem.*



Přihlášky a startovné: *V den závodu v ZŠ Meteorologická, nejpozději do 20 minut před startem své kategorie. Dospělí (od 19 let) platí 20Kč, dorost 10 Kč, žactvo (do 14 let) 0 Kč.*

Doprava: *Autobusem 215 z metra Kačerov nebo 165 ze směru Zbraslav, Komořany, Modřany do zastávky Sídliště Libuš (konečná pro 215). Autobusem 198 z metra Smíchovské nádraží nebo 165 ze směru Jižní Město, metro Háje, metro Opatov do zastávky Jirčanská. Tramvajemi 3, 17, 21 na konečnou Sídliště Modřany a jít asi 15 min. pěšky ve stejném směru. Lze přijet i vlakem do stanice Nádraží Modřany a dále již zmíněnými tramvajemi.*

Šatny, občerstvení: *V ZŠ Meteorologická je i WC. Občerstvení podle možností pořadatele.*

Upozornění: *Závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechoďte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí se všemi důsledky s toho plynoucími a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav, ověřený lékařem v posledním roce. Tretry od tratí na 3000 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách).*

Informace: ***www.praha12.cz/volny-cas/sport/*** (rubrika volný čas, propozice, výsledky)
nebo *Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 411, e-mail: **jirikalista@seznam.cz**, telefony: Byt – 2 4248 5614, mobil – 604 972 334, zaměstnání – 2 6113 2783.*
*Fotky: **www.praha12.cz/fotogalerie/akce/prespolni-beh-rokli/** .*

Traťové rekordy: *Rekord na 10 000 m vylepšil v minulém ročníku Dalibor Slovák z Kerteamu. Dosáhl času 36:22. Nejlepší čas na 8 000 m drží Radka Holubová z KEPO Kladno – 34:06 (2004).*

Ceny*: První tři závodníci každé kategorie získají diplom a cenu věnovanou radnicí Prahy 12 při vyhlášení vítězů.*

Modřanská rokle
Modřany bývaly po dlouhá staletí spojeny s okolními obcemi jen polními cestami. Hospoda U tří koček, o které se píše v propozicích 2. ročníku, stála na místě , které teď pod hrází nádrže označuje tabulka. Pražané chodili do hospody pěšky, tzv. pražskou cestou přes Lhotku, třeba z Pankráce. Přesto, že se krajina změnila k nepoznání, část této cesty zůstala a Vy se po ní můžete projít. Jděte z rohu louky (jak se vybíhá do cíle) směrem k sídlišti, první pěšinou vlevo a dolů po úbočí postranní rokle. Jste kousek od bývalé hospody. Start a cíl běhu je na louce U Liščích děr. Krátce po startu se sbíhá po asfaltové cestě podél menší rokle, která se vytvořila erozí až později. Dříve, tak před 50 lety zde rokle nebyla, stromy také ne, takže se tu vesele sáňkovalo a v dírách v zemi tu žily lišky. Jsou tu stále, ale dál od sídliště. Nyní navážeme na povídání z 2. ročníku: Do Dolů se chodilo i sportovat. Ve spodní části rokle stávala vedle hájovny dřevěná klubovna s travnatým hřištěm, které od roku 1928 sloužilo Dělnické tělocvičné jednotě. Činnost DTJ byla ve 40. letech zakázána německými okupanty a areál pomalu zchátral. Házenkářské hřiště na levém břehu potoka se zrodilo v roce 1947 a funguje dodnes. Poté, co se roku 1963 staly Modřany městem, skončil provoz posledního z modřanských lomů a celé území začalo ustupovat rozšiřující se zástavbě. V 80. letech došlo k zatrubnění a regulaci Libušského potoka i ke stavbě asfaltové silnice a retenční nádrže. V okolí vyrostla panelová sídliště a z Modřanské rokle se stalo odkladiště odpadu. Důležitým mezníkem v historii Modřanské rokle bylo její vyhlášení za chráněné území v roce 1988.
(pokračování za rok)



Závod sponzoruje:

albert
Váš pohodlný nákup

