6. ročník ***neděle 5.4.2009***

Přespolní běh nad Modřanskou roklí

veřejný závod a Saucony pražský běžecký pohár mládeže 2009

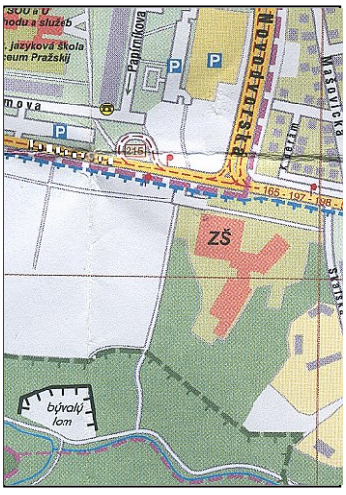
Pořádají: Radnice Prahy 12, TJ Praga Praha – oddíl lyžování, ZŠ Meteorologická

Náročný kros hezkou přírodou – tak lze stručně charakterizovat tento závod. Čím delší trať – tím více kopců a tím větší území proběhnete a uvidíte. Děti mají naopak tratě rovinaté. Žákovským a dorosteneckým kategoriím se závod započítává do Pražského poháru mládeže. Pro všechny je to však hlavně veřejný běh a příležitost strávit nedělní dopoledne pohybem v přírodě.

Časy hromadných startů, kategorie *(rozhoduje ročník narození)* ***a délky tratí:***

9:30	žáci starší 14 – 15 let	(1995 – 1994)	2 900 m
9:30	dorostenky 16 – 17 let	(1993 – 1992)	2 900 m
9:30	benjamínky, benjamínci mladší do 4 let	(2005 – 2006.....)	50 m
9:35	benjamínky, benjamínci starší 5 – 6 let	(2004 – 2003)	320 m
10:05	dorostenci 16 – 17 let	(1993 – 1992)	6 000 m
10:05	juniorky 18 – 19 let	(1991 – 1990)	6 000 m
10:05	veteránky 55 – 84 let	(1954 – 1925)	6 000 m
10:05	veteráni 65 – 74 let	(1944 – 1935)	6 000 m
10:05	veteráni 75 – 84 let	(1934 – 1925)	6 000 m
10:10	děvčata mladší, kluci mladší 7 – 8 let	(2002 – 2001)	640 m
10:30	kluci starší 9 – 11 let (do poháru i mladší)	(2000 – 1998)	1 000 m
10:30 – 10:40	děvčata starší 9 – 11 let (do poháru i mladší)	(2000 – 1998)	1 000 m
10:30 – 10:50	žákyně mladší 12 – 13 let (do poháru též roč. 98)	(1997 – 1996)	1 000 m
11:10	junioři 18 – 19 let	(1991 – 1990)	8 000 m
11:10	ženy 20 – 34 let	(1989 – 1975)	8 000 m
11:10	veteránky 35 – 44 let	(1974 – 1965)	8 000 m
11:10	veteránky 45 – 54 let	(1964 – 1955)	8 000 m
11:15	muži 20 – 34 let	(1989 – 1975)	10 000 m
11:15	veteráni 35 – 44 let	(1974 – 1965)	10 000 m
11:15	veteráni 45 – 54 let	(1964 – 1955)	10 000 m
11:15	veteráni 55 – 64 let	(1954 – 1945)	10 000 m
11:20	žáci mladší 12 – 13 let (do poháru též ročník 98)	(1997 – 1996)	2 000 m
11:20 – 11:40	žákyně starší 14 – 15 let	(1995 – 1994)	2 000 m

Start *a cíl je na louce U Liščích děr, ve vzdálenějším cípu od ZŠ Meteorologická, nad lomem.*



Přihlášky a startovné: *V den závodu v ZŠ Meteorologická, nejpozději do 20 minut před startem své kategorie. Dospělí (od 20 let) platí 25 Kč, dorost 10 Kč, žactvo (do 15 let) 0 Kč.*

Doprava: *Autobusem 215 z metra Kačerov nebo 165 ze směru Zbraslav, Komořany, Modřany do zastávky Sídliště Libuš (konečná pro 215). Autobusem 198 z metra Smíchovské nádraží nebo 165 ze směru Jižní Město, metro Háje, metro Opatov do zastávky Jirčanská. Tramvajemi 3, 17, 21 na konečnou Sídliště Modřany a jít asi 15 min. pěšky ve stejném směru. Lze přijet i vlakem do stanice Nádraží Modřany a dále již zmíněnými tramvajemi* ***(pozor:v oblasti se chystají dopravní změny).***

Šatny, občerstvení: *V ZŠ Meteorologická je i WC. Občerstvení podle možností pořadatele.*

Upozornění: *Závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechoďte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí se všemi důsledky z toho plynoucími a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav, ověřený lékařem v posledním roce. Tretry od tratě 2900 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách).*

Informace: ***www.praha12.cz/volny-cas/sport/prespolni-beh.html*** nebo
Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 411, e-mail: ***jirikalista@seznam.cz****,*
telefony: Byt – 2 4248 5614, mobil – 604 972 334, zaměstnání – 2 6113 2783.
Fotky: ***www.praha12.cz/fotogalerie/akce/prespolni-beh-rokli/*** *.*

Výsledky: *Vyhlášení vítězů budou probíhat u startu průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetu.*

Traťové rekordy: *Rekord Václava Jarouška ze Spartaku Praha 4 na 10 000 m – 34:28 (2007) spolehlivě odolává. Nejlepší čas na 8 000 m drží Radka Holubová z KEPO Kladno – 34:06 (2004), ale už jen mezi ženami. Rychlejší je Milan Prouza – 32:16 (2008, SC Radotín).*

Ceny*: První tři závodníci každé kategorie získají diplom a cenu věnovanou radnicí Prahy 12 při vyhlášení vítězů.*

Modřanská rokle
Geologické zajímavosti – V několika opuštěných lomech podél asfaltové cesty Modřanskou roklí uvidíte jemnozrnné sedimenty, především droby, břidlice a prachovce, které se hromadily na dně moře (droba – různorodá usazená hornina psamitická, ze středně velkých úlomků, tmavší, modrošedá až zelenošedá. Zpevněné psamity jsou pískovce. Břidlice – jakákoliv přeměněná hornina se zřetelnou břidličnatostí (štípá se a rozpadá) nebo vrstevnatostí. Prachovce – zpevněné klasické sedimenty tvořené převážně prachovými částicemi, mnohdy jemně zvrstvené). Mezi sedimenty starohorního stáří patří také tzv. dobříšské slepence, které naleznete ve svazích po obou stranách cesty přibližně 300 m pod hrází retenční nádrže. Jedná se o nejlepší výchoz těchto slepenců v celé Praze. Dobříšské slepence jsou hrubozrnné usazené horniny, v podstatě navzájem stmelené valouny. Jejich vznik není zcela objasněn. Jednotlivé valouny byly pravděpodobně ohlazeny a přineseny proudem řeky, která ústila do starohorního moře. Z delty následně sklouzly hlouběji do moře a tam byly zpevněny v jednotnou horninu. Na konci starohor začaly horotvorné pochody tzv. kadomského vrásnění, což vedlo k ústupu moře z území Prahy na dobu nejméně 55 mil. let. Na počátku prvohor (v kambriu) byly Modřany souší, ale již v další geologické éře (ordoviku) vznikla nová mořská pánev označovaná jako pražská pánev. *(z naučné stezky)* (pokračování za rok)

Závod sponzoruje:



albert
Váš pohodlný nákup

